



DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN
SKAMLING

SIKKERHEDSINSTRUKS FOR HAVKAJAK

Denne sikkerhedsinstruks er gældende for Design- & Idrætsefterskolen Skamlings havkajakker

Udarbejdet: d. 6. maj 2013 af Henrik Zoega og Jens Søndergaard

Revideret: 10. august 2018 af Rikke Binder og Nikolaj Ib Boskov

1. IDENTIFIKATION AF REDEREN:

Rederen: Forstander, Jan Laugesen

Ansvarlig for at gældende love og regler overholdes, og at sikkerhedsinstruksen altid er ajourført.

Kvalitetssikring: Bestyrelsesmedlem, Mikkel Dalgas

Ansvarlig for kvalitetssikring af pågældende sikkerhedsinstruks.

Instruktører og coach: Lærer, Rikke Binder, lærer Kristian Kastrup Kjersgaard og lærer, Nikolaj Ib Boskov. I særlige tilfælde bruges andre uddannede instruktører

Ansvarlig for udarbejdelse af pågældende sikkerhedsinstruks. Ansvarlig for udførelsen af kajakaktiviteter jf. pågældende sikkerhedsinstruks.

2. BESKRIVELSE AF SEJLADSAKTIVITETER

Havkajaksejlads i beskyttet og roligt farvand.

Sejladsen foregår primært ud fra Grønninghoved strand, i Mosvig bugt nær Kolding. Alternativt på/ ved andre lignende kyster i nærområdet samt Kolding å eller Kolding Fjord.

Sejladsen er forbeholdt følgende:

Primært forbeholdt skolens elever på Adventurelinjen (14-16 år).

Sekundært for skolens elever, lærere og kursister.

Endvidere lånes kajakkerne ud til særlige arrangementer.

Det er til en hver tid den aktivitetsansvarlige instruktør, der sætter rammerne for sejladsen og vurderer om vejr- og vandforhold er forsvarlige.

Som udgangspunkt er der ingen sejladsaktiviteter fra den. 15. oktober til den 1. maj. Dette punkt kan fraviges, såfremt der anvendes forsvarlig påklædning til årstiden.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN
SKAMLING

Som udgangspunkt skal der ved sejlads anvendes vådragter for- og efterår, som gør det muligt at opholde sig i vandet i mere end en time.

3. IDENTIFIKATION AF RISICI

- a) Kan eleverne svømme?
- b) Har eleverne handicap, som der bør tages hensyn til?
- c) Hvordan foregår kommunikation på vandet?
- d) Hvilken påklædning har eleverne?
- e) Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?
- f) Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?
- g) Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved vores lokale kyst?
- h) Hvordan handler vi i forhold til akut nødsituation?

4. TILTAG TIL AT IMØDEGÅ RISICI

4.a

"Kan eleverne svømme?"

Når eleverne starter på skolen, medbringer de forældrenes underskrift på, at eleverne må færdes på vandet.

Yderligere skal eleverne gennemføre 200 meter kystsvømning i begyndelsen af skoleåret.

4.b

"Har eleverne handicap, som der bør tages hensyn til?"

Det er en fast procedure på Design- & Idrætsefterskolen Skamling, at forældre / elever inden skolestart skal oplyse om evt. handicaps, der kan have sikkerhedsmæssig betydning for kajaksejlads.

4.c

"Hvordan foregår kommunikation på vandet?"

Der medbringes altid en vandtætpakket mobiltelefon samt en fløjte.

Eleverne undervises i grundlæggende tegn og fagter, som er velegnede under havkajaksejlads (få og tydelige, eks.: stop, kom til mig).

4.d

"Hvilken påklædning har eleverne?"

Vi oplærer eleverne i, at beklædning skal passe til vejrmæssige forhold. Ved havkajaksejlads skal de bære svømmevest, skørt og evt. vindtæt overbeklædning. Ved vandtemperatur under 15 grader skal eleverne bære vådragt.

Eleverne har skiftetøj med, så de kan gå i land og få tørt tøj på, hvis de bliver kolde.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

4.e

"Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?"

Eleverne oplæres i sikkerhed omkring kæntring. Via vandtilvænningsøvelser i begyndelsen af skoleåret gøres eleverne fortrolige med kæntringssituationer, så vi derved undgår paniksituationer ved uprovokeret kæntring. Vi oplærer eleverne i redningsøvelser og makkerredninger. Vi vil være meget opmærksomme på antal elever i vandet på samme tid. Vi vil hver enkelt gang vurdere antallet i forhold til fysiske forhold.

4.f

"Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?"

Vi laver klare aftaler med eleverne, inden vi er på vandet. Vi arrangerer dem to og to (makker), så der altid er en anden kajak lige ved siden af.

Instruktørerne har altid eleverne indenfor "råbeafstand". Løsningen af den individuelle kæntring vil afhænge af instruktørens løbende vurdering af, om "makkeren" har de nødvendige kompetencer til at redde i den givne situation, hvis ikke tager instruktøren over.

4.g

"Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved vores lokale kyst?"

Vores lokale kyst er østvendt med skov og Skamlingsbanken som læ. Derfor oplever vi ofte fladt vand (vestenvind). Vi ror altid kystnært med eleverne. Vanddybden i Mosvig bugt er relativ lav ud til ca. 300 m.

Vi er særlig opmærksom på fralandsvind fra 8 m/s op opefter.

Under kajaksejlads i pålandsvind og store bølger (0,5 m) opsætter instruktørerne skærpede aftaler, inden vi går på vandet (gruppe størrelse, afstand mellem roerne, antal instruktører, særlige redningsforhold).

Vi sejler ikke med elever i tordenvejr eller ved ekstrem dårlige sigtforhold.

4.h

"Hvordan handler vi i forhold til akut nødsituation?"

- se punkt 8. Redningsprocedure ved ulykke.

5. BESKRIVELSE AF FARTØJER OG UDRUSTNING

Havkajakkerne er fuldt funktionelle. De har lukkede rum, der sikrer opdrift. De har alle dækslinier.

Udrustningen elever: Svømmevest, pagaj og fløjte (evt. våddragt).

Udrustning instruktør: Svømmevest, pagaj, fløjte, trækline, kniv, kompas, nødblus, pumpe, paddlefloat, førstehjælpskit, mobiltelefon.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

6. BESÆTNINGEN OG DENS KOMPETENCER

Der skal være mindst 1 lærer pr. 8 børn, og at alle instruktører skal have erfaring med kajaksejlad. Mindst 1 instruktør skal have gennemført et relevant kursus i kajaksejlad og sikkerhed. For at imødegå risici ved kæntring og overbordfald skal samtlige instruktører kunne svømme 1000 meter og være i stand til at bjærge en bevidstløs person 50 meter og yde førstehjælp.

7. REDNINGSPROCEDURE VED ULYKKE

Ved ulykke alarmeres 112 vha. mobiltelefon.

Som udgangspunkt er alle instrueret i at søge til land og herefter samles i gruppen, hvis en alvorlig ulykke indtræffer. Herefter skal gruppen afvente videre instruks fra instruktørerne.

8. ASSISTANCE VED ULYKKE

Instruktørerne bærer altid vandtætpakket mobiltelefon med trykknapper, der er sat fast til personen.

9. ANTAL PERSONER OM BORD

Inden en sejlad påbegyndes skal der udfyldes en logbog af den planlagte sejlad. Logbogen indeholder bl.a. antal personer på vandet samt om sejladsen finder sted et andet sted end Mosvig bugt. Logbogen findes i protokollen på Viggo - er eleverne meldt til timen er de også på vandet. Det er instruktøren, der er ansvarlig for at udarbejde logbogen.

10. SIKKERHEDSINSTRUKTION

Inden en sejlad påbegyndes, skal eleverne briefes om sikkerheden til søs og nødsituationer. Instruktøren er ansvarlig for briefing.

11. OPFØLGNING PÅ UTILSIGTEDE HÆNDELSER ELLER ULYKKER

Ved utilsigtede hændelser udarbejder instruktøren en skriftlig redegørelse af hændelsen/ ulykken. Den pågældende redegørelse skal være rederen i hænde senest 24 timer efter hændelsen/ ulykken. Rederen er herefter ansvarlig for opfølgning og det videre forløb af hændelsen/ ulykken. Ved revision af pågældende sikkerhedsinstruks skal alle evt. hændelser eller ulykker for perioden revurderes. Dette medfører evt. procedureændringer.

