

SIKKERHEDSINSTRUKS FOR HAVKAJAK



DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

Denne sikkerhedsinstruks er gældende for Design- & Idrætsefterskolen Skamlings havkajakker

Udarbejdet: d. 6. maj 2013 af Henrik Zoega og Jens Søndergaard

Revideret: Sep. 2025 af Rikke Binder, Nikolaj I. M. Boskov, Kristian K. Kjersgaard

1. IDENTIFIKATION AF REDEREN:

Rederen: Forstander, Jan Laugesen

Ansvarlig for at gældende love og regler overholdes og at sikkerhedsinstruksen altid er ajourført.

Kvalitetssikring: Bestyrelsesmedlem, Jens Søndergaard

Ansvarlig for kvalitetssikring af pågældende sikkerhedsinstruks.

Lærere/Instruktører: Lærer, Rikke Binder og Lærer, Nikolaj I. M. Boskov, Lærer Kristian K. Kjersgaard

Ansvarlige for udarbejdelse af pågældende sikkerhedsinstruks.

Ansvarlige for udførslen af kajakaktiviteter jf. pågældende sikkerhedsinstruks.

2. BESKRIVELSE AF SEJLADSAKTIVITETER

Havkajaksejls i beskyttet og roligt farvand.

Sejladsen foregår primært ud fra Grønninghoved strand, i Mosvig bugt nær Kolding. Alternativt på ved andre lignende kyster i nærområdet samt Kolding å eller Kolding Fjord ind til Løverodde/Skærbækværket .

Sejladsen er forbeholdt følgende:

Primært forbeholdt skolens elever på Adventure-linjen (14-16 år).

Sekundært for skolens elever og lærere.

Det er til en hver tid den aktivitetsansvarlige instruktør, der sætter rammerne for sejlsadsen og vurderer om vejr- og vandforhold er forsvarlige.

Som udgangspunkt er der ingen sejlsadsaktiviteter fra den. 15. oktober til den 1. maj.

Dette punkt kan fraviges, såfremt der anvendes forsvarlig påklædning til årstiden, vandet er roligt og der roes kystnært.

Som udgangspunkt skal der ved sejlsads anvendes våddragter for- og efterår, som gør det muligt at opholde sig i vandet i mere end en time.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

3. IDENTIFIKATION AF RISICI

- a) Kan eleverne svømme?
- b) Har eleverne handicap, som der bør tages hensyn til?
- c) Hvordan foregår kommunikation på vandet?
- d) Hvilken påklædning har eleverne?
- e) Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?
- f) Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?
- g) Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved vores lokale kyst?
- h) Hvordan handler vi i forhold til akut nødsituation?

4. TILTAG TIL AT IMØDEGÅ RISICI

4.a

"Kan eleverne svømme?"

Når eleverne starter på skolen medbringer de forældrenes underskrift på, at eleverne må færdes på vandet.

Yderligere skal eleverne gennemføre 200 meter kystsvømning i begyndelsen af skoleåret.

4.b

"Har eleverne handicap, som der bør tages hensyn til?"

Det er en fast procedure på Design- og Idrætsefterskolen Skamling, at forældre / elever inden skolestart skal oplyse om evt. handicaps, der kan have sikkerhedsmæssig betydning for kajaksejlds.

4.c

"Hvordan foregår kommunikation på vandet?"

Der medbringes altid en vandtætpakket mobil telefon samt en fløjte.

Eleverne undervises i grundlæggende tegn og fagter, som er velegnet under havkajaksejlds (få og tydelige, eks.: stop, kom til mig).

4.d

"Hvilken påklædning har eleverne?"

Vi oplærer eleverne i at beklædning skal passe til vejrmæssige forhold. Ved havkajaksejlds skal de bære svømmevest og evt. vindtæt overbeklædning.

Ved vandtemperatur under 15 grader skal eleverne bære våddragt.

Eleverne har skiftetøj med, så de kan gå i land og få tørt tøj på, hvis de bliver kolde.

4.e

"Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?"

Eleverne oplæres i sikkerhed omkring kæntring. Via vandtilvænningsøvelser i begyndelsen af skoleåret gøres eleverne fortrolige med kæntringssituationer, så vi derved undgår paniksituationer ved uprovokeret kæntring. Vi oplærer eleverne i redningsøvelser og makkerredninger. Vi vil være meget opmærksomme på antal elever i vandet på samme tid. Vi vil hver enkelt gang vurdere antallet i forhold til fysiske forhold.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

4.f

"Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?"

Vi laver klare aftaler med eleverne, inden vi er på vandet. Ror vi på tur, arrangerer vi dem to og to (makker), så der altid er en anden kajak lige ved siden af.

Instruktørerne har altid eleverne indenfor "råbeafstand". Løsningen af den individuelle kæntring vil afhænge af instruktørens løbende vurdering af om "makkeren" har de nødvendige kompetencer til at redde i den givne situation, hvis ikke tager instruktøren over.

4.g

"Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved vores lokale kyst?"

Vores lokale kyst er østvendt med skov og Skamlingsbanken som læ. Derfor oplever vi ofte fladt vand (vestenvind). Vi ror altid kystnært med eleverne. Vanddybden i Mosvig bugt er relativ lav ud til ca. 300 m.

Vi er særlig opmærksom på fralandsvind fra 5 m/s op opefter.

Under kajaksejlad i pålandsvind og bølger opsætter instruktørerne skærpede aftaler inden vi går på vandet (gruppestørrelse, afstand mellem roerne, antal instruktører, særlige redningsforhold).

Vi sejler ikke med elever i tordenvejr eller ved dårlige sigtforhold.

4.h

"Hvordan handler vi i forhold til akut nødsituation?"

- se punkt 8. Redningsprocedure ved ulykke.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

5. BESKRIVELSE AF FARTØJER OG UDRUSTNING

Havkajakkerne er fuldt funktionelle. De har lukkede rum, der sikrer opdrift. De har alle dæksliner. Udrustningen elever: Svømmevest, pagaj og fløjte (evt. våddragt).

Udrustning instruktør: Svømmevest, pagaj, fløjte, trækline, nødblus/røg/lys, Pumpe, paddlefloat, førstehjælpskit, mobiltelefon.

6. BESÆTNINGEN OG DENS KOMPETENCER

Der skal være mindst 1 lærer pr. 8 børn, og alle instruktører skal have erfaring med kajaksejlad. Mindst 1 instruktør skal have gennemført et relevant kursus i kajaksejlad og sikkerhed samt have et opdateret førstehjælpskursus i form af det anbefalede "Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport" (8 timer) eller tilsvarende. For at imødegå risici ved kæntring og overbordfald skal samtlige instruktører kunne svømme 1000 meter og være i stand til at bjerge en bevidstløs person 50 meter og yde førstehjælp.

7. REDNINGSPROCEDURE VED ULYKKE

Ved ulykke alarmerer 112 vha. mobiltelefon.

Som udgangspunkt er alle instrueret i at søge til land og herefter samles i gruppen, hvis en alvorlig ulykke indtræffer. Herefter skal gruppen afvente videre instruks fra instruktørerne.

8. ASSISTANCE VED ULYKKE

Instruktørerne bærer altid vandtæt pakket mobiltelefon, der er sat fast til personen, samt nødsignal i kajakken.

9. ANTAL PERSONER OM BORD

Inden en sejlad påbegyndes skal protokollen på Viggo opdateres, så det er tydeligt hvilke elever, der er med på vandet. Endvidere skal skolens kontor gøres opmærksom på, hvis sejladsen finder sted et andet sted end Mosvig bugt.

Ved overnatningsture gøres det klart for tilsynslærerne på skolen om aftenen, hvornår forventet ankomst er og instruktøren melder dette ved ankomst til pladsen. Det samme med forventet hjemkomst/hjemkomst til skolen, der meldes til skolens kontor. Det er instruktøren, der er ansvarlig for dette.





DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN

SKAMLING

10. SIKKERHEDSINSTRUKTION

Inden en sejlads påbegyndes skal eleverne briefes om sikkerheden til søs og nødsituationer. Instruktøren er ansvarlig for briefing.

11. OPFØLGNING PÅ UTILSIGTEDE HÆNDELSER ELLER ULYKKER

Ved utilsigtede hændelser udarbejder instruktøren en skriftlig redegørelse af hændelsen/ ulykken. Den pågældende redegørelse skal være rederen i hænde senest 24 timer efter hændelsen/ ulykken.

Rederen er herefter ansvarlig for opfølgning og det videre forløb af hændelsen/ ulykken.

Ved revision af pågældende sikkerhedsinstruks skal alle evt. hændelser eller ulykker for perioden revurderes. Dette medfører evt. procedure ændringer.

